



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

GIP FIPAN))
ACADÉMIE DE NICE

RH : renforcer sa posture coach en s'appuyant sur l'intelligence émotionnelle

Nice

Les + de la formation

- Réseau de professionnels experts de la formation
- Plate-forme d'e-learning
- Cellule tutorale pour la formation à distance
- Alternance de temps individuels, collectifs et collaboratifs
- Mises en situation dans lesquelles l'apprenant devient acteur de ses apprentissages
- Alternance des méthodes : interrogation, découverte, démonstration, exposé, brainstorming, tour de "table", jeux de rôles
- Utilisation des outils éventuellement disponibles via la plateforme numérique : sondage, humeur, sous commissions, tableau blanc...

LA FORMATION

OBJECTIFS

- Identifier les différentes émotions et comprendre le fonctionnement des mécanismes émotionnels
- Repérer l'impact des émotions sur les comportements
- Communiquer ses émotions et accueillir celles des autres

PROGRAMME

- Définir l'intelligence émotionnelle : 1.5h
- Identifier les principales émotions (Différencier, nommer et clarifier les émotions) : 0.5h
- Identifier vos atouts et vos axes de progrès pour vous positionner en tant coach : 1.5h
- Adopter une posture coach dans l'exercice de votre activité
- Identifier les grands types de personnalité : 3.5h
- La résistance au changement et Identifier les mécanismes de défense : 0.5h
- S'adapter au registre verbal et non verbal de votre interlocuteur : 3.5h
- Identifier les étapes de la courbe du changement (modèle Kubler Ross) : 3h

VALIDATION(S)

- Attestation des acquis

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

PUBLICS

Tous publics

PRÉ-REQUIS

- Être en fonction au sein d'une exploitation
- Disposer d'une responsabilité de salariés

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

DATES DE SESSION

du 6 fév 2025 au 31 déc 2025 | **DIVERS FINANCEMENTS**

DURÉE

Durée totale maximale de 14 heures La durée de la formation est indicative et sera déterminée en fonction de votre profil.

EFFECTIFS

20

MODALITÉS, ÉQUIPEMENTS ET SUIVI PÉDAGOGIQUES

Modalité d'enseignement

- Formation entièrement à distance

Modalités pédagogiques

- Formation à distance

Équipements

- Centre de ressources

Modalités de suivi et d'individualisation

Nous mettrons en place des tests d'agilité émotionnelle en amont de l'entrée en formation.

Prise en compte de la satisfaction des bénéficiaires en cours et fin de formation.

Afin d'améliorer la qualité de notre service, vous pouvez nous faire part de vos suggestions ou réclamations à l'aide du formulaire disponible sur notre site internet.

EXPERTISE DES INTERVENANTS

Formateurs expérimentés dans l'individualisation des apprentissages.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE CERTIFICATION

Épreuves en fin de formation (Évaluation ponctuelle)

FINANCEMENTS

TARIF

Prix total T.T.C : 252.00 euros

Prix horaire T.T.C : 18.00 euros

Ce tarif est indicatif et non contractuel. Selon votre statut, cette formation peut-être entièrement financée. Nous contacter.

FINANCEMENTS

Session du 06 février 2025 au 31 décembre 2025

Cette formation peut être financée par différents partenaires : Etat, collectivités territoriales, entreprises, OPCO,... (sous conditions). Nous vous remettrons un devis personnalisé et vous aiderons à constituer votre dossier de demande de financement.

COMMENT S'INSCRIRE ?

COMMENT S'INSCRIRE ?

Entretien sur rendez-vous.

La formation est accessible dans un délai compris en 15 et 45 jours avant le démarrage de la formation selon les financeurs. Veuillez nous contacter.

RÉUNION D'INFORMATION COLLECTIVE

Nous contacter pour s'inscrire à une réunion.

APRÈS LA FORMATION

Directeur, Gérant, Responsable RH, Manager

COMMODITÉS

Accès personnes en situation de handicap

Lieu accessible aux personnes en situation de handicap.

INFORMATIONS PRATIQUES

CONTACTS

Patricia BILLERI - Conseillère en Formation Professionnelle
T. 06 27 66 57 32 | patricia.billeri@ac-nice.fr

Maëva MATARI - Conseillère en Formation Professionnelle
T. 04 89 08 51 51 | maeva.matari@ac-nice.fr

LIEU DE FORMATION

Formation 100% à distance | GIP FIPAN | 06200 Nice

ORGANISME

GIP FIPAN

Siège : GIP FIPAN 06200 Nice

Accueil public du lundi au vendredi du 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

N° de déclaration d'activité : 93060554106